



GISTIHEIMILIÐ
BREKKUBÆR/Ferðaskrifst.
LEIÐARLJÓSS

Heilsutengd ferðapjónusta – 2001

Guðrún G. Bergmann

Bætt heilsa – betra líf

- ◆ Umhverfisstefna fyrirtækjanna
- ◆ Umhverfisvænar hreinlætisvörur/þvottur
- ◆ Engin sterk efni – málning, lakk, lím
- ◆ Reyklaust umhverfi – alls staðar innanhúss
- ◆ Sorpflokkun til verndar náttúrunni
- ◆ Lífræn ræktun á grænmeti



Bætt heilsa – betra líf frh.

- ◆ Lífrænt hráefni í mat
- ◆ Blóðflokkmataræði
- ◆ Viðskiptavinir – þekkja þjónustuna
- ◆ Sérmataræði fyrir þá sem eru með óþol
- ◆ Lífræn léttvín
- ◆ Vottun á starfsemi okkar



Bætt heilsa – betra líf frh.

- ◆ Jóga og samhliða því slökun og hugleiðsla
- ◆ Gönguferðir
- ◆ Heilun með handayfirlagningu og kristöllum
- ◆ Nudd á vissum árstímum
- ◆ Gott vatn – sund í Lýsuhólslaug
- ◆ Rólegt og hljóðlát umhverfi

